

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- Se formuló la expresión por primera vez en 1981 en el Congreso de los EE.UU.
- Lo hizo el psicoterapeuta de familia Vicent Rue como variante de trastornos de estrés post-traumático
- Recibe su nombre del Síndrome Post-Vietnam

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- La Asociación Americana de Psiquiatría (APA) no quiso reconocerlo.
- Sin embargo, un año antes esta Asociación identificaba la depresión, la hostilidad, el aislamiento, las imágenes recurrentes, el insomnio, las pesadillas y la incapacidad de expresar sentimientos, como secuelas psicológicas del aborto.
- En el manual diagnóstico DSM III, se recogía el aborto como un tipo de estresante psicosocial capaz de causar trastorno por estrés post-traumático.

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- En 1994, el DSM IV suprime de forma significativa toda referencia a las consecuencias del aborto, pero recoge el fallecimiento de un familiar con duelo patológico, como problema psicosocial causante de estrés-posttraumático
- La OMS nos dice: “Las mujeres con alguna señal indicativa de trastorno emocional corren mayor riesgo de graves desajustes mentales después del aborto, y más si tienen enfermedad psiquiátrica previa”

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- Antes de los 60 todas las investigaciones concluían que el aborto ocasionaba traumas profundos
- Después de los 60, con el auge de:
 - El movimiento feminista y del amor libre
 - El control de la natalidad
 - El miedo a la explosión demográfica

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- La AMA, la APA y la Asociación Americana de Psicología modifican sus opiniones contrarias al aborto y se vuelven firmes defensores de él
- Las investigaciones de las secuelas del aborto han sido complicadas porque:
 - Las mujeres ocultan sistemáticamente que han abortado al ser preguntadas
 - Las reacciones psicológicas son tan amplias, que no pueden recogerse en un solo estudio
 - Las secuelas aparecen o varían en el tiempo
 - Los centros abortistas no permiten un seguimiento serio y las mujeres no quieren volver a saber nada de ellos
 - El aborto está muy politizado y a veces la información llega a los medios de comunicación sesgada

SÍNDROME POST-ABORTO (SPA)

- Aún así son muy numerosas las investigaciones respecto a este tema en todo el mundo. La más completa data de 1997, realizada sobre 10.000 mujeres de la Base de Datos Nacional de Finlandia
- La mujer experimenta un profundo dolor de pérdida tras un aborto.
- También puede afectar a hombres, a familiares de la mujer que aborta y a las personas que colaboraron, incluyendo el personal de clínicas abortistas.

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

- **Conectores por todas partes**
 - ver embarazadas
 - estar cerca de **bebés** o ver sus fotos
 - **médicos**, hospitales o material quirúrgico
 - ir al ginecólogo
 - fechas de **aniversario** del bebé
 - la menstruación. Recuerdan su capacidad de reproducción
 - el **nacimiento** o **muerte** de un bebé cercano
 - oír el sonido de una **aspiradora**

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

- **Pesadillas recurrentes**
- **Trastornos alimenticios: anorexia y bulimia**
- **Insomnio**

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

■ **Se ve afectada la identidad maternal:**

- Aumenta la probabilidad del maltrato infantil
- Rechazo a las embarazadas
- Deseos de tener un bebé reemplazo antes de un año Si no se quedan embarazadas aumenta su nivel de ansiedad
- No se sienten capaces de volver a tener un hijo por sentirse indignas
- Embarazos y abortos de repetición
- Madres sobreprotectoras
- Miedos irracionales en posteriores embarazos a que el niño venga mal o se muera

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

- Depresión
- Desinterés vital
- Aislamiento social
- Flash-Backs
- Gran sentimiento de culpa
- Ataques de pánico recurrentes

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

- Incapacidad de expresar sentimientos
- Intentos de suicidio
- Autolesiones
- Psicosis
- Abusos de drogas y alcohol
- Agotamiento y nerviosismo

SINTOMAS PSICOLÓGICOS

- **Agresividad**
- **Rupturas de relaciones de pareja después de abortar**
- **Alteración y conflictos en las relaciones familiares**
- **Relaciones sexuales promiscuas. El aborto y el sexo está íntimamente relacionados**
- **Pérdida de placer en las relaciones sexuales**

SINTOMAS SOMÁTICOS

- **Aumento o pérdida de peso**
- **Nauseas y vómitos ante cualquier conector**
- **Desvanecimientos**
- **Dolor abdominal y sensación de vacío**
- **Palpitaciones**
- **Sensación de opresión torácica**

SINTOMAS SOMÁTICOS

- Cefaleas
- Tics
- Pérdida de fuerzas
- Insensibilidad vaginal
- Sudores

COMPLICACIONES FÍSICAS DESPUÉS DE UN ABORTO

- **Perforaciones del útero y lesiones en general del cérvix.**
- **Aborto incompleto con retención de partes fetales.**
- **Infecciones de la pelvis con hemorragias que requieren transfusiones y cirugía de emergencia.**
- **Embarazos ectópicos posteriores por inflamación de trompas.**
- **Accidentes anestésicos.**

DUELO POST-ABORTO

- Reconocer y apaciguar una herida profunda
- Permitirse llorar la pérdida
- Evitar ser atrapadas por su culpa
- Aprender a vivir con el dolor y aceptarlo
- Reintegrar ese dolor de manera positiva
- Reparación

PROGRAMAS DE AYUDA AL POST- ABORTO

- **Proyecto Raquel y Viña de Raquel**
 - **Nacen en el corazón de la Iglesia Católica de Estados Unidos**
 - **Compuestos por psicólogos, psiquiatras y sacerdotes**
 - **Ofrecen ayuda psicológica y espiritual**
 - **Atención individualizada y grupos de auto apoyo**

PROGRAMAS DE AYUDA AL POST- ABORTO

- **Proyecto Raquel y Viña de Raquel**
 - Se encuentra en España en las siguientes provincias:
 - Madrid y Alcalá de Henares
 - Palencia
 - Murcia
 - Sevilla